

NIGHIRI

100

- Nighiri Salmone 6pz
riso e salmone crudo
7.95 € 🐟

107

- Nighiri Mix 6pz
3 nighiri salmone,
3 nighiri tonno
8.45 € 🐟

120

- Uramaki Salmone &
Avocado 8pz
riso, alga nori, salmone crudo,
avocado e sesamo
7.95 € 🐟 🌿 🍴

150

- Uramaki Salmone & Phila 8pz
riso, alga nori, salmone crudo,
avocado, Philadelphia e sesamo
8.45 € 🐟 🌿 🍴

124

- Uramaki Tonnata &
Avocado 8pz
riso, alga nori, tonno cotto,
maionese, avocado e sesamo
7.95 € 🐟 🌿 🍴



101

- Nighiri Tonno 6pz
riso e tonno crudo
8.45 € 🐟

109

- Nighiri Salmone Plus 10pz
10 nighiri salmone
13.95 € 🐟

103

- Nighiri Ebi 6pz
riso, gambero cotto e alga nori
7.95 € 🍴

234

- Gunkan Phila 6pz
Philadelphia, riso e
salmone crudo
6.55 € 🍴 🐟



GUNKAN

122

- Uramaki Salmone Cotto &
Avocado 8pz
riso, alga nori, salmone cotto,
avocado e sesamo
7.45 € 🐟 🌿 🍴

135

- Uramaki Salmon Out 8pz
riso, alga nori, salmone crudo e
avocado
10.95 € 🐟

123

- Uramaki Salmone Cotto &
Pistacchio 8pz
riso, alga nori, salmone cotto
avocado, Philadelphia, pistacchio
e sesamo
7.95 € 🐟 🌿 🍴 🍴

126

- Uramaki Tonno & Avocado 8pz
riso, alga nori, tonno crudo,
avocado e sesamo
8.95 € 🌿

132

- Uramaki Veggie 8pz
riso, alga nori, surimi, avocado,
cetrioli e sesamo
6.95 € 🐟 🌿 🍴 🍴

136

- Uramaki Tuna Out 8pz
riso, alga nori, tonno crudo
e avocado
11.95 € 🐟

137

- Uramaki Frago 8pz
riso, alga nori, salmone crudo,
avocado, fragole, Philadelphia
e sesamo
9.95 € 🐟 🌿 🍴

138

- Uramaki Mango 8pz
riso, alga nori, tonno crudo,
avocado, Philadelphia,
mango e sesamo
9.95 € 🐟 🌿 🍴

144

- Uramaki Spicy Salmon 8pz
riso, alga nori, salmone crudo,
avocado, tabasco, cipollotti,
maionese e sesamo
10.95 € 🐟 🌿 🍴

145

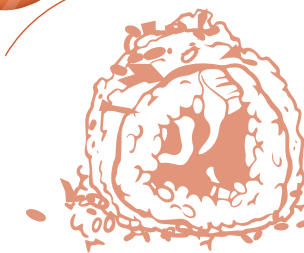
- Uramaki Spicy Tuna 8pz
riso, alga nori, tonno crudo,
avocado, tabasco, cipollotti,
maionese e sesamo
11.95 € 🐟 🌿 🍴

130

- Uramaki Ebiten 8pz
riso, alga nori, gamberi fritti,
avocado e sesamo
8.45 € 🍴 🌿 🍴 🍴

147

- Uramaki Ebiten King 8pz
riso, alga nori, avocado,
gamberi fritti, maionese
e salmone crudo
11.95 € 🐟 🍴 🌿 🍴



CRUNCH

200

- Crunch Ebiten 8pz
riso, alga nori, gamberi fritti,
avocado, maionese, salsa unagi
e cipolla frita
9.95 € 🍴 🌿 🍴 🍴

206

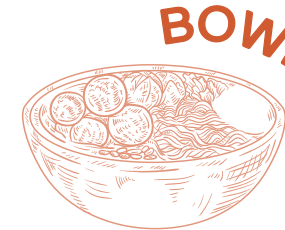
- Crunch Veggie 8pz
riso, alga nori, carote marinate,
avocado, cetrioli, maionese,
salsa unagi e cipolla frita
8.45 € 🌿 🍴 🍴

202

- Crunch Salmone 8pz
riso, alga nori, salmone crudo,
avocado, cetrioli, maionese,
salsa unagi e cipolla frita
9.45 € 🐟 🌿 🍴 🍴

207

- Crunch Tonnata 8pz
riso, alga nori, tonno cotto,
avocado, cetrioli, maionese,
salsa unagi e cipolla frita
8.95 € 🐟 🌿 🍴 🍴



BOWL

334

- Poké Iris
riso, tonno crudo, avocado, mango,
pomodoro, edamame e sesamo
11.95 € 🐟 🌿 🍴

320

- Chirashi Natura
riso, fette di pesce misto
crudo, avocado e sesamo
12.95 € 🐟 🌿

322

- Chirashi Tonno
riso, fette di tonno crudo,
avocado e sesamo
13.95 € 🐟 🌿

339

- Poké Bucaneve
riso, tonno cotto, avocado, mais, pomodoro, carote marinate, cetrioli,
edamame, maionese, Philadelphia e sesamo
8.95 € 🐟 🌿 🍴 🍴

321

- Chirashi Salmone
riso, fette di salmone crudo,
avocado e sesamo
11.95 € 🐟 🌿

333

- Poké Girasole
riso, salmone crudo, avocado, mango,
edamame, mais e sesamo
10.95 € 🐟 🌿 🍴

URAMAKI



HOSOMAKI



CRYSTAL



SASHIMI



FUTOMAKI

TEMAKI



TARTARE

MENÙ

400

- Menù 1 (8pz)
4 nighiri salmone,
4 uramaki salmone & avocado
9.95 € 🐟 🌱

401

- Menù 2 (12pz)
6 nighiri salmone,
6 uramaki spicy salmon
12.95 € 🐟 🌱 🍶

402

- Menù 3 (16pz)
2 nighiri salmone, 2 nighiri tonno,
3 hosomaki salmone, 3 hosomaki
tonno, 6 uramaki spicy salmon
14.95 € 🐟 🌱 🍶

404

- Menù 5 (14pz)
2 hosomaki salmone, 2 hosomaki
tonno, 2 uramaki salmone &
avocado, 4 nighiri salmone,
4 nighiri tonno
14.95 € 🐟 🌱

405

- Menù Veggie (18pz)
2 nighiri avocado, 4 crunch veggie,
4 hosomaki avocado, 4 hosomaki
cetriolo, 4 uramaki veggie & phila
11.95 € 🌱 🍶 🍵 🍷

406

- Mini Salmon (10pz)
2 crunch salmone, 2 gunkan phila,
2 uramaki salmone & cetriolo,
4 green salmone
10.95 € 🐟 🌱 🍶 🍷

407

- Mega Salmon (12pz)
2 gunkan phila, 2 nighiri salmone,
4 hosomaki salmone, 4 uramaki
salmone & avocado
11.95 € 🐟 🌱 🍶

408

- Maxi Salmon (20pz)
6 uramaki salmone & avocado,
6 uramaki salmone cotto & phila,
8 hosomaki salmone
14.95 € 🐟 🌱 🍶 🍷

409

- Maxi Salmon (10pz)
2 crunch surimi, 2 gunkan surimi,
2 uramaki california,
4 green tonnata
9.95 € 🐟 🍶 🍷 🍵 🍷

411

- Menù Cotto (16pz)
4 crunch ebiten, 4 nighiri ebi,
4 uramaki california, 4 uramaki
tonnata & avocado
14.95 € 🐟 🍶 🌱 🍷 🍵 🍷

412

- Special Cotto (18pz)
2 nighiri ebi, 4 green ebiten,
4 hosomaki ebi,
8 crunch ebiten
16.95 € 🍶 🍷 🍵 🍷

413

- Yammy Salmon (24pz)
4 hosomaki avocado,
4 hosomaki salmone, 4 nighiri
salmone, 4 sashimi salmone,
4 uramaki salmone & avocado,
4 uramaki spicy salmon
19.95 € 🐟 🌱 🍶

415

- Double Mix (18pz)
2 nighiri ebi, 2 nighiri salmone,
2 nighiri tonno, 4 crunch surimi,
4 green tonnata,
4 uramaki salmone & avocado
16.95 € 🐟 🍶 🌱 🍷 🍵 🍷

420

- Mega Maki (24pz)
6 gunkan phila, 6 hosomaki
avocado, 6 hosomaki cetriolo,
6 uramaki salmone & avocado
14.95 € 🐟 🌱 🍷

001

- Riso Bianco
riso bianco e sesamo
1.95 € 🌱

002

- Edamame
baccelli di soia
2.95 € 🍶

003

- Wakame
insalata di alghe
3.65 € 🌱

GYOZA



800

- Gyoza Chicken &
Vegetables 6pz
ripieni di pollo, cavolo
e cipollotti
6.95 € 🌱 🍶 🍷

801

- Gyoza Ebi 6pz
ripieni di gambero cotto,
cavolo e carote
7.95 € 🌱 🍶 🍷 🍷

803

- Gyoza Beef 6pz
ripieni di carne di manzo,
cavolo e carote
7.45 € 🍶 🍷 🍷 🍷

HOTFOOD



070

- Yakimeshi Ebi
riso saltato con gamberi e verdure miste,
uova e cipollotti
6.95 € 🌱 🍶 🍷 🍷 🍷

072

- Yakimeshi Veggie
riso saltato con verdure miste,
uova e cipollotti
5.95 € 🍶 🌱 🍷 🍷 🍷

071

- Yakisoba Ebi
spaghetti di grano saraceno
saltati con gamberi, verdure miste,
cipollotti e sesamo
8.45 € 🍶 🍷 🍷 🍷 🍷

073

- Yakisoba Veggie
spaghetti di grano saraceno
saltati con pollo, verdure miste,
cipollotti e sesamo
6.45 € 🍶 🍷 🍷 🍷 🍷

077

- Ramen Ebi
ramen con gamberi, verdure miste,
cipollotti e sesamo
8.45 € 🍶 🍷 🍷 🍷 🍷

078

- Ramen Veggie
ramen con verdure miste,
cipollotti e sesamo
6.45 € 🍶 🍷 🍷 🍷 🍷

079

- Ramen Chicken
ramen con pollo, verdure miste,
cipollotti e sesamo
7.95 € 🍶 🍷 🍷 🍷 🍷



ANTIPASTI

700

- Dorayaki Cioccolato 2pz
pancake ripieno di cream
al cioccolato
4.95 € 🍷 🍷 🍷

701

- Dorayaki Faglio Rossi 2pz
pancake ripieno di cream
ai fagioli rossi
4.95 € 🍷 🍷 🍷 🍷

702

- Mochi Mango 2pz
palline soffici e morbide
ripiene di crema al mango
2.95 € 🍷

703

- Mochi Tè Verde 2pz
palline soffici e morbide
ripiene di crema al tè verde
2.95 € 🍷

704

- Mochi Cioccolato 2pz
palline soffici e morbide
ripiene di crema al cioccolato
2.95 € 🍷

DOLCE



ALLERGENI

 PESCE E DERIVATI	 UOVA E DERIVATI	 CROSTACEI E DERIVATI	 GLUTINE E DERIVATI	 SENAPE E DERIVATI	 MOLLUSCHI E DERIVATI	 SESAMO E DERIVATI	 LUPINO E DERIVATI
 ARACHIDI	 LATTE E DERIVATI	 FRUTTA A GUSCIO	 SEDANO E DERIVATI	 ANIDRIDE SOLFOROSA	 MAIS E DERIVATI	 SOIA E DERIVATI	 FUNGHI E DERIVATI



NATURA SUSHI

NATURA SUSHI MENU